

スタジオ&プールプログラム タイムスケジュール

R6. 1月～

	月曜日		火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオ・ジム	プール	スタジオ・ジム	プール	全館	スタジオ・ジム	プール	スタジオ・ジム	プール	スタジオ・ジム	プール	スタジオ・ジム	プール	
10:00										開館10:00				
11:00											10:00～11:00 ジュニア(メダカ) 2才～就学前児	全施設 自由に 開放しています。		
12:00											11:00～12:00 ジュニア(ラッコ) 4才以上			
13:00										10:00～16:00	12:00～ 16:00	10:00～16:00	10:00～ 16:30	
開館														
14:00	13:15～13:45 ストレッチタイム景山	13:15～14:00 はつらつ水中体操 平井	13:15～13:45 バ-チャルレッスン	13:15～14:00 泳法レッスン 福島		13:15～13:45 ストレッチタイム景山	13:15～14:00 はつらつ水中体操 平井	13:15～13:45 バ-チャルレッスン	13:15～14:00 水中健康運動 福島	13:30～14:00 ステップ運動景山				
15:00					休館日									
16:00		15:30～16:30 ジュニア(メダカ) 2才～就学前児		15:30～16:30 ジュニア(メダカ) 2才～就学前児				15:30～16:30 ジュニア(メダカ) 2才～就学前児		15:30～16:30 ジュニア(メダカ) 2才～就学前児				
17:00		16:30～17:30 ジュニア(ラッコ) 4才以上		16:30～17:30 ジュニア(ラッコ) 4才以上				16:30～17:30 ジュニア(ラッコ) 4才以上		16:30～17:30 ジュニア(ラッコ) 4才以上				
18:00		17:30～18:30 ジュニア(イルカ) 6才以上		17:30～18:30 ジュニア(イルカ) 6才以上				17:30～18:30 ジュニア(イルカ) 6才以上		17:30～18:30 ジュニア(イルカ) 6才以上				
19:00		18:30～20:00 選手育成		18:30～20:00 選手育成			18:30～20:00 選手育成		18:30～20:00 選手育成					
20:00											※8:00～9:30 選手育成			
閉館 20:30										閉館17:00		閉館17:00		



※表内の太枠時間内は、ジュニアスクールが全コース専用利用しますので利用できません。(但し、月末29日以降はスクール休講のためプール使用は開館からご利用できます。)